



## سطح مراقبتی عمومی

تعریف:

- به فرد ارائه دهنده این سطح از خدمت بطور کلی مراقب گفته می شود.

- این سطح عموماً شامل گروه سنی سالمندان است.

شرایط فرد مددجو و نحوه مراقبت در این سطح :

- در این سطح فرد دارای درجات مختلفی از ناتوانی های ناشی از کهولت سن است و در نتیجه نیازمند کمک و همراهی فرد مراقب در انجام فعالیت های روزمره ی شخصی مراقبتی و بهداشتی خود می باشد.

در این سطح مراقب به طور کلی وظایف زیر را بر عهده دارد:

- همراهی بیمار در فعالیت های حرکتی

- نظافت منزل

- پخت و پز غذا

- تعویض البسه بیمار

- خرید و تهیه اقلام مورد نیاز فرد

- در صورت نیاز، کمک به مددجو در خوردن غذا

- همراهی بیمار جهت استحمام و استفاده از سرویس بهداشتی

- همراهی با فرد در خارج از منزل

- گفتگو با فرد و حمایت عاطفی، اجتماعی و روانی از وی

